

## Randonnées Mars - Avril 2018

Date	KM	Parcours : Dénivelé/ Niveau	Lieu	Départ	Animateurs	Covoiturage En €
Dim 04 Mars	10.5	200 m / F	La Reppe	13H30	Thierry Sarazin	2 €
Mer 07 Mars	11	240 m / F	Aux jonquilles	13h15	Daniel Verseux	2.50 €
Sam 10 Mars	11	350 m / M	Début de printemps en Afrique	13h15	Lionel Vincent	2 €
Mar 13 Mars	7.6	/	Baladouce	13h30	Daniel Sordet	2.70 €
Mer 14 Mars	12	360 m / M	La Serrée	13 h 15	Martial Darceaux	2.30 €
Dim 18 Mars	13	300 m / F	Viaduc de Fain	13h30	Michel Germain	1.90 €
Mar 20 Mars	0	/	Voir le soleil se lever à l'Est (2)	5 h 20	Daniel Sordet	1.10 €
Mer 21 Mars	10,5	330 m / F	La Taviard	13 h 15	René Carré	1.30 €
Dim 25 Mars	11	310 m / F	Les Grands bois (1)	13h30	Daniel Pasquier	5.10 €
Mar 27 mars	9	/	Baladouce	13h30	Lionel Vincent	2 €
Mer 28 Mars	10.5	350 / M	Fleurey - piste ULM	13h30	Yves Jovignot	2.30 €
Sam 31 Mars	12.5	415 m / M	Le Bas de Sogéot	13h30	Jean-Pierre Biguet	3.50 €
Mer 04 Avr	10.5	55 m / TF	Le poirier de l'alouette	13h30	Daniel Sordet	1.10 €
Sam 07 avril	10.5	320 m / F	De l'Eglise aux marches	13h30	Daniel Verseux	1.50 €
Mar 10 Avr	8	/	Baladouce	13h30	Michel Rebulliot	1.10 €
Mer 11 Avr	11.2	250 m / F	L'été au printemps	13h30	Thierry Sarazin	3.30 €
Sam 14 Avr	/	/	Paris (les modalités suivront)		Jérôme Py	/
Dim 15 Avr	12	400 m / F	Le Tilleul de Sully	13h30	Marie Anne Jeoffroy	2.80 €
Mer 18 Avr	11.5	450 m / M	Plombières	13h30	Yves Jovignot	1.20 €
Dim 22 Avr	11.3	210 m / F	Les 4 combes	13h30	Thierry Sarazin Gilbert Bouhot.	1 €
Mar 24 Avr	8.6	/	Baladouce	13h30	René Carré	2 €
Merc 25 avril	11	430 / M	Sur les hauts de Ladoix	13h30	Michel Rebulliot	3.35 €
Dim 29 avril 2018	12	335 / F	Combe Laveau	13h30	Jean-Pierre Biguet	1.30 €

RENSEIGNEMENTS : 03 80 48 08 18

Tous les départs de randonnée s'effectuent au départ du parking Jean Bouhey à droite

(1) Pour les sorties «journée» prévoir repas tiré du sac.

(2) Voir note info.

**Chaussures de randonnée obligatoires. Les bâtons sont conseillés.**

Les chiens ne sont pas admis.

Adhésion (ALC Randonnée /FFRandonnée) obligatoire à compter de la deuxième sortie.

**Dénivelé** positif selon logiciel Carto-Exploreur3®

**Niveau** évalué selon chaque animateur puis commenté avant le départ :

**TF** (Très Facile) aucun passage technique ni de montée pénible. **F** (Facile) peu ou pas de difficultés techniques et pentes relativement faciles.

**M** (Moyen) quelques difficultés techniques, quelques pentes raides ou assez physiques.- **D** (Difficile) difficultés techniques certaines, plusieurs pentes raides, voire très raides. **Hd** (Hors Catégorie).

## INFORMATIONS

**Lundi 12 mars 2018** : Marchons ensemble pour la santé mentale - avec entre autres le Club alpin Français, le CHU, Harmonie Mutuelle. Un descriptif a été diffusé par mail à tous les adhérents. Faites vous connaître avant le 1<sup>er</sup> mars, pour une bonne prise en compte du nombre de randonneurs. (Michel Rebulliot au 06 31 19 87 94).

**Mardi 20 mars 2018** : Voir le soleil se lever à l'Est, si la couverture nuageuse le permet.

Il n'y aura pas de randonnée de nuit.

Nous assisterons uniquement aux différentes phases d'un lever de soleil.

En mars les fins de nuits peuvent être fraîches. Comme nous resteront statiques il est prudent de prévoir des vêtements appropriés.

Retour Longvic vers 07h15.

**Dimanche 25 mars 2018** : Bâton de marche et chaussures conseillés.

---

### Place des grands hommes 2018

*"Traite les grands de ce monde comme le feu, et n'en sois jamais ni trop éloigné, ni trop près". Jean-Baptiste Blanchard Les maximes de l'honnête homme (1772)*

*Dans la continuité des projets 2018, présentés lors de notre dernière Assemblée Annuelle de Section, je vous propose une nouvelle visite de Dijon*

*Au cours de cette visite commentée, nous découvrirons ou redécouvrirons celles et ceux, qui, par leurs actions ont contribué au rayonnement de la capitale Bourguignonne. Les sciences, les arts et les belles lettres seront à l'honneur.*



*La première visite est prévue le dimanche 18 mars 2018. Le rendez-vous est fixé à 08h45 place du Théâtre..*

**Modalités pratiques :**

- ❖ **Dates prévues** 18, 25 mars et 08 avril 2018.
- ❖ **Rendez-vous** : Pour chacune des visites ; place du Théâtre à 08h45.
- ❖ **Participants** : entre 10 et 24 personnes.
- ❖ **Durée** : Environ 2h15, Pour vous permettre, éventuellement, de participer à la randonnée du dimanche après-midi.
- ❖ **Inscriptions** : Par mail [dan.sordet@orange.fr](mailto:dan.sordet@orange.fr) ou par téléphone 06 32 53 99 44 en mentionnant le nombre de personnes et la date souhaitée. Par retour (ou presque) vous recevrez une confirmation. Les conjoints(es) non adhérents de la section Rando sont les bienvenus dans la limite des places disponibles. Date limite d'inscription la veille de chaque visite.

*Visite gratuite, commentaires assurés par l'animateur du jour.*

***Attention ! 25 mars 2018 Passage à l'heure d'été. A 2 heures, il sera 3 heures.***

Daniel Sordet Animateur ALC Longvic Rando

\*\*\*\*\*